


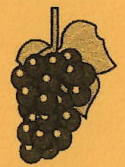

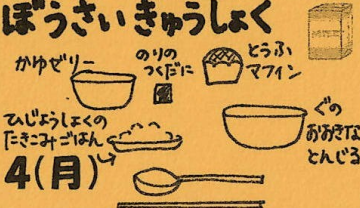
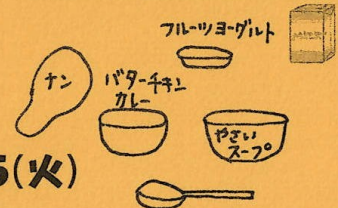
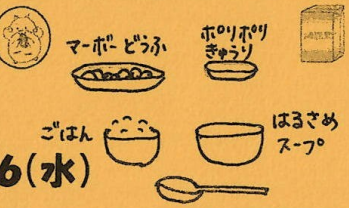
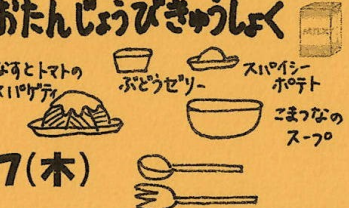
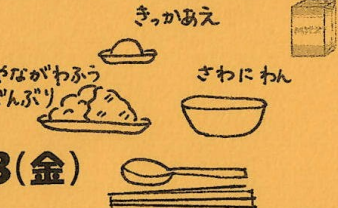
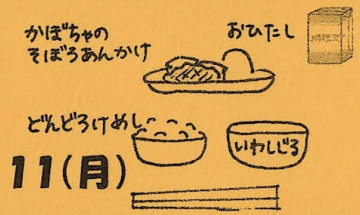
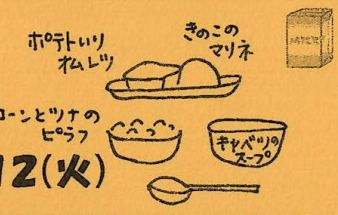
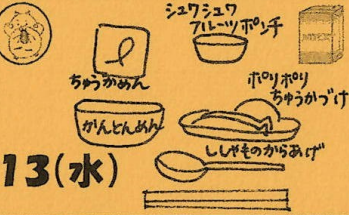

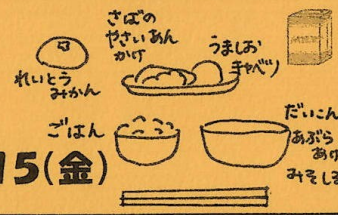
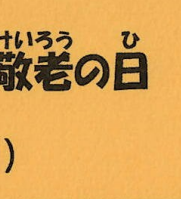

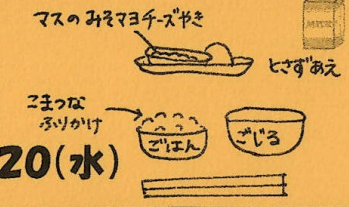
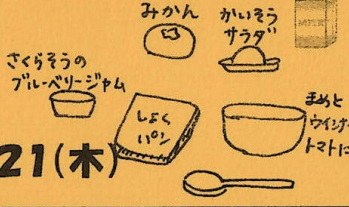
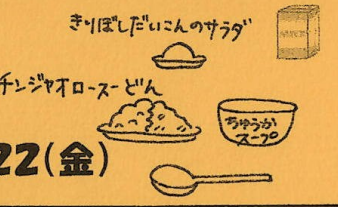
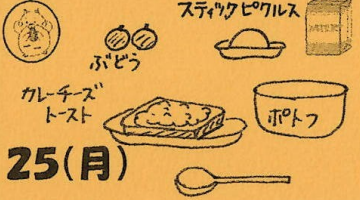
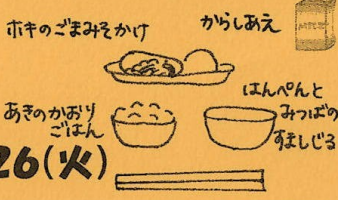

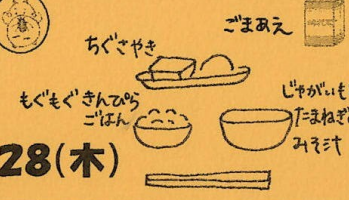


令和  
5年

# 9月 イラストこんだてひょう

				 <p>おれんじゼリー こまつなと わかめのサラダ 1(金) 11月31日 じゃがバタースープ</p>
<p>ぼうさいきゅうしやく かゆゼリー のりの つくだに どろふ マフィン ひじょうしやくの にきみごはん 4(月) 9月4日 おがきな とんじり</p> 	<p>フルーツヨーグルト ナン バターチーズ カレー 5(火) 9月5日 やさい スープ</p> 	<p>マーボー豆腐 ポロリポロ きゅうり 6(水) 9月6日 ごはん ほろさめ スープ</p> 	<p>おたんじょうびきゅうしやく なすとトマトの スパゲッティ ぶどうゼリー スパイシー ポテト 7(木) 9月7日 こまつなの スープ</p> 	<p>きっかあえ 8(金) 9月8日 やながわふう どんぶり ざわにわん</p> 
<p>かぼちゃの そばろあんかけ おひたし 11(月) 9月11日 どんぶりけし いわしじり</p> 	<p>ポテトイロ オムレツ きのこの マリネ 12(火) 9月12日 コーンとツナの ピラフ キャベツの スープ</p> 	<p>シメジユ フルーツポンチ 13(水) 9月13日 ちゅうめん かんたんめん ポロリポロ ちゅうがづけ しやものからあげ</p> 	<p>ひじきのマリネ 14(木) 9月14日 ハニートースト だしの インドア にのみ</p> 	<p>さばの やさいあん かけ うまほし 手巻き 15(金) 9月15日 れいとう みかん ごはん だいにん あがら あげ みそしる</p> 
<p>けいろう ひ 敬老の日 18(月) 9月18日</p> 	<p>しょういくのひ ヒヨからにくじが 19(火) 9月19日 なつとう ごはん かきこ にのみ</p> 	<p>マスのみそマヨチ-ズ焼き 20(水) 9月20日 こまつな おろかけ ごはん ごじり</p> 	<p>みかん かいそう サラダ 21(木) 9月21日 さくらそうの ブルーベリージャム しょう いん まめ ウイン トマトに</p> 	<p>きりぼしだしののりサラダ 22(金) 9月22日 チンジャオロ-ズ-どん ちゅうが スープ</p> 
<p>ステーキピクルス ぶどう 25(月) 9月25日 カレーチ-ズ トースト ポトフ</p> 	<p>ホキのごまみそかけ からしみえ 26(火) 9月26日 あきのかおり ごはん はんぺんと みつばの たまじり</p> 	<p>なまあげとうすら たまごのチリソース 27(水) 9月27日 ごはん わかめ スープ</p> 	<p>ちぐさやき ごまあえ 28(木) 9月28日 もぐもぐ きんぴら ごはん じゃがいも たまねぎの みそ汁</p> 	<p>うさぎ にしん 29(金) 9月29日 あつみ デザート ごはん あつみ とんじり</p> 