

令和
5年

6月 イラストこんだてひょう

			<p>おたんじょうび きゅうしやく</p> <p>リンゴゼリー ポトフ</p> <p>1(木)</p>	<p>じこぼうどん にしやくてんぷら (ごまかま・かぼちゃ)</p> <p>ごまじるうどん うめきゅうり</p> <p>2(金)</p>
<p>ガラス風プリン グリーンサラダ</p> <p>ごはん フェジアーダ</p> <p>マカロニ スープ</p> <p>5(月)</p>	<p>さわらのごまみそかつ いそかあえ</p> <p>うめとしらゆの ごはん</p> <p>とうふの すましじり</p> <p>6(火)</p>	<p>じゃがマロボ ちゅうかあえ</p> <p>ごはん コーンとたまごのスープ</p> <p>7(水)</p>	<p>おたんじょうび にしやくあげいまん (キャラメル・ココア)</p> <p>ごまなとわかめのサラダ とうふのスープ</p> <p>8(木)</p>	<p>にしやく いんげんのごまあえ</p> <p>ごはん ほちはいじり</p> <p>9(金)</p>
<p>ブルーベリージャム ヨーグルト</p> <p>スライスチーズのサラダ しやくいん</p> <p>ポレチ</p> <p>12(月)</p>	<p>いわしのかば焼き そくせきづけ</p> <p>ごまなとぶりかつ ごはん</p> <p>みそけんちん</p> <p>13(火)</p>	<p>ぶたにくとなまあげの みそ汁</p> <p>ごまあえ ごぼろ</p> <p>ごぼろ にらたまじり</p> <p>14(水)</p>	<p>おたんじょうび ミルクプリン ブルーベリーソース</p> <p>きびなごマフライ ポレチポレチきゅうり</p> <p>チャーハン ほろとろスープ</p> <p>15(木)</p>	<p>れいとうみかん ちゅうかめん</p> <p>いそち ごまなとたまご</p> <p>スタミナみそ汁</p> <p>16(金)</p>
<p>しやくいくのち あおのりポテト</p> <p>からしあえ おやこどん</p> <p>さわにわん</p> <p>19(月)</p>	<p>ごまなと カップケーキ</p> <p>スティックピクルス やさいスープ</p> <p>インディアンカレー ごぼろ</p> <p>20(火)</p>	<p>あじの なまあげかつ</p> <p>ごまあえ ごぼろ</p> <p>ごぼろ けんちんじり</p> <p>21(水)</p>	<p>おたんじょうび なまあげとうす たまごのちゅうか汁</p> <p>ポレチポレチちゅうかづけ ごぼろ</p> <p>わかめ スープ</p> <p>22(木)</p>	<p>じゃがいものそば かいそうサラダ</p> <p>ごぼろ とうふとあぶらあげのみそ汁</p> <p>23(金)</p>
<p>れいとうみかん しやくきのいそべフライ</p> <p>おひし しょうかごぼろ</p> <p>こんごいの みそ汁</p> <p>26(月)</p>	<p>ほろみつ ひじきのマリネ</p> <p>しやくいん しょうなまごの汁</p> <p>27(火)</p>	<p>おたんじょうび あじのうめかつ</p> <p>とまごあえ ごぼろ</p> <p>ごぼろ じゃがいもとたまごのみそ汁</p> <p>28(水)</p>	<p>おたんじょうび 114エッグ</p> <p>てづくりぶくじんづけ カレーライス</p> <p>モロハ1Pのスープ</p> <p>29(木)</p>	<p>せんまーぼーとうふ うましおキャベツ</p> <p>ごぼろ ちゅうかスープ</p> <p>30(木)</p>