

令和  
5年

# 5月 イラストこんだてひょう

<p>さいたま市民の日</p> <p>1(月)</p>	<p>かしわもち こいのぼり ハンバーグ そくせき づけ</p> <p>さいたまの ごまっなのなめし</p> <p>2(火)</p>	<p>憲法記念日</p> <p>3(水)</p>	<p>みどりの日</p> <p>4(木)</p>	<p>こどもの日</p> <p>5(金)</p>
<p>ホリホリきゅうり</p> <p>うまにとん</p> <p>8(月)</p>	<p>じこな うどん</p> <p>かわちばんかん</p> <p>ばんおんの おちあげ</p> <p>ごまっ あえ</p> <p>9(火)</p>	<p>りんごゼリー</p> <p>こぶきいも</p> <p>10(水)</p>	<p>しゃくいくのひ</p> <p>からあの しんたまソースかけ</p> <p>まろご アスパラガス マヨネーズ</p> <p>グリーンピースごぼろ</p> <p>ごぼろ ごわに わん</p> <p>11(木)</p>	<p>うまおにくじやが</p> <p>しおこんがあえ</p> <p>ごぼろ</p> <p>みそけんちん</p> <p>12(金)</p>
<p>オレンジ ゼリー</p> <p>しやもの しんたまマリネ</p> <p>オムライス</p> <p>キャバツ の スープ</p> <p>15(月)</p>	<p>ハンバーグの おろしソースかけ</p> <p>はなやさいの サラダ</p> <p>ごぼろ</p> <p>ごぼろ</p> <p>16(火)</p>	<p>リンゴ パイ</p> <p>スティック ピワリス</p> <p>リナコン トースト</p> <p>しよはたまめのシチュー</p> <p>17(水)</p>	<p>ホキの ごまみそかけ</p> <p>ごまっなの おひたし</p> <p>ふかがわめし</p> <p>わか たけ じる</p> <p>18(木)</p>	<p>ちゅうか めん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>さいのくに ねぎみそソース</p> <p>ピーからもやし</p> <p>19(金)</p>
<p>むじきのマリネ</p> <p>にしよあげパン (ごま・ココア)</p> <p>とうふのスープ</p> <p>22(月)</p>	<p>とうふあ</p> <p>はるごめサラダ</p> <p>シンガポールチキンライス</p> <p>ちゅうか スープ</p> <p>23(火)</p>	<p>なまあげとうすら たまごの あますに</p> <p>ポリポリちゅうかづけ</p> <p>ごぼろ</p> <p>わかめ スープ</p> <p>24(水)</p>	<p>おたんじょうびきゅうしよく</p> <p>キャロット ケーキ</p> <p>ナポリタン</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>たまご スープ</p> <p>25(木)</p>	<p>あじの やくみソースかけ</p> <p>ごまあえ</p> <p>ごぼろ</p> <p>こんさいの みそしる</p> <p>26(金)</p>
<p>フルーツヨーグルト</p> <p>みんたまで カリやくするぞ! カレー</p> <p>さいたまの ごまっなのスープ</p> <p>29(月)</p>	<p>マーボー豆腐</p> <p>ちゅうかあえ</p> <p>ごぼろ</p> <p>はるごめ スープ</p> <p>30(火)</p>	<p>ごまっなとわかめの サラダ</p> <p>しんじやがのそばろに</p> <p>ごぼろ</p> <p>ぐの あおきほ とんじる</p> <p>31(水)</p>		