

令和
8年

8・9月 イラストこんだてひょう

きりぼしだいごんの サラダ ハヤシライス れいとうみかん やさい スープ 31(月)	ひじょうやくのおかゆ ひじょうやくのたまごみ ごはん ココアふうみの おまめのデザート ごみ びんじり 1(火)	マ・ポ・ナすどうろ ポリポリ ぎゅうり ごはん はるさめ スープ なし 2(水)	さくらそうの ブルーベリー ジャム ひじきのマリネ しやく ハロン じゃがいも クリームに 3(木)	いなほの やくみソースかけ どうもうこし ごはん ごまあえ トマト びんじり 4(金)
フレンチサラダ キーマカレー ヨーグルト やさい スープ 7(月)	サタアンダギー ゴーヤチャンプル ジュース もずく スープ 8(火)	にくじゃが ななとう ごはん きかあえ どうふの みそ汁 9(水)	おたんじょうびきゅうしやく なすとズッキーニの トマトスライスパティ グリーン サラダ カルピスゼリー じゃがいも スープ 10(木)	ポリポリ うめきゅうり きびなご からあげ ごまねずし けんちん じり 11(金)
ポリポリちゅうお つけ なまあげとうふちゅうお ちゅうかに ごはん ごまね スープ 14(月)	なすのごまじょうどん にしやくてんぷら (かぼちゃ ちくわのいそあげ) からしあえ 15(火)	アーモンドサラダ ぶどうゼリー フロセツ ごはん じゃがいもとキャベツの スープ 16(水)	ごまねとわかめの サラダ ハニートースト だしずの インドふう にごみ 17(木)	しやくいくのひ さんまの かばせき ごまね けんちん 18(金)
けいろう ひ 敬老の日 21(月)	こくみん きゅうじつ 国民の休日 22(火)	しゅうぶん ひ 秋分の日 23(水)	じゃがいもの にくみそあえ いそかあえ ごはん さわかん 24(木)	おひたし たまごどんぶり おつまみ とんじり 25(金)
ぐきはまんでべよう! セルフチリドック かぼちゃのサラダ ABC スープ 28(月)	さわらの やさいあんかけ もぐもぐ ぎんひらごはん そくやきつけ だいにんと あからあげの みそ汁 29(火)	ゆでたまご ジュッシュ フルーツポンチ スタミナ みそラーメン うましあ キャベツ 30(水)		