

令和
8年

6月 イラストこんだてひょう

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>さわやかサラダ</p> <p>スポーツフェスティバルで カツやくするぞ！カレー</p> <p>ごまつな スープ</p> <p>1(月)</p> | <p>おたんじょうび きょうしやく</p> <p>ミート トースト</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ポテト</p> <p>2(火)</p> | <p>さばのカレーみそ</p> <p>もくもく ぎんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>そばにわん</p> <p>3(水)</p> | <p>にくじやが</p> <p>ごまのりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごまみえ</p> <p>とろふの みそしる</p> <p>4(木)</p> | <p>あげどうふの やくみそ かけ</p> <p>おみとし</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん じる</p> <p>5(金)</p> |
| <p>きびなご からあげ</p> <p>スタックピクルス</p> <p>あおなとエビの ピラフ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>コーンと たまごの スープ</p> <p>8(月)</p> | <p>ゴロゴロぶた</p> <p>うましあ キャベツ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p> <p>9(火)</p> | <p>スイスチーズのサラダ</p> <p>ガーリックトースト</p> <p>しほはな まめの シチュー</p> <p>10(水)</p> | <p>さわらの さいせうやき</p> <p>そくせき づけ</p> <p>えだまめと うめとびさの ごはん</p> <p>ぐのおあげ とんじり</p> <p>11(木)</p> | <p>にしよてんぷら (じゃがいも ささかまのいそあげ)</p> <p>たまごとし うどん</p> <p>からしあえ</p> <p>12(金)</p> |
| <p>きなこふうみの おまめの チヂミ</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ナポリタン</p> <p>やさい スープ</p> <p>15(月)</p> | <p>しほフライ</p> <p>チャーハン</p> <p>ホリホリちゅうがづけ</p> <p>おせしの スープ</p> <p>16(火)</p> | <p>とうふとみそにくのこみ</p> <p>ごまごみあえ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめの みそしる</p> <p>17(水)</p> | <p>ひじきのマリネ</p> <p>×ロン</p> <p>ポロク ビーンズ</p> <p>18(木)</p> | <p>しよくいくのひ</p> <p>あじの うめかつんすかり</p> <p>きりほしだいこんの にきの</p> <p>ごはん</p> <p>ごじる</p> <p>19(金)</p> |
| <p>ナムル</p> <p>れいとうみかん</p> <p>キムチとごん</p> <p>ほろごめ スープ</p> <p>22(月)</p> | <p>じゃがマーマー</p> <p>そらまめ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうがふう スープ</p> <p>23(火)</p> | <p>はなやさいサラダ</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>ハムとたまごのピラフ</p> <p>マニッシュ クラン チャウダー</p> <p>24(水)</p> | <p>フレンチサラダ</p> <p>ビーンズカレー</p> <p>わかめの スープ</p> <p>25(木)</p> | <p>ホリホリ ちゅうり</p> <p>×ロン</p> <p>ちゃん ぽん めん</p> <p>じゃがいものあまからあげ</p> <p>26(金)</p> |
| <p>なまあげとうふたまごの あまずし</p> <p>ちゅうがあえ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこの スープ</p> <p>29(月)</p> | <p>おきのごみそ かけ</p> <p>しょうが ごはん</p> <p>おせきの あえ</p> <p>だいこんと あぶらあげの みそしる</p> <p>30(火)</p> | | | |