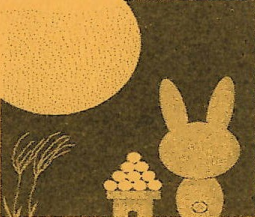


令和  
7年

# 10月 イラストこんだてひょう

|                                                                                   |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                      |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |     | <p>1(水)</p> <p>カレーうどん</p> <p>だいごく いももち</p> <p>きりぼしだいごんのサラダ</p>                          | <p>2(木)</p> <p>マスのみそマヨチーズやき</p> <p>からし あえ</p> <p>ごましょうゆ</p> <p>ごいあん</p> <p>こんごうじ</p> | <p>おたんじょうびきゅうしき</p> <p>りんご スパイムン</p> <p>あおなと エビのサラダ</p> <p>コーンスローサラダ</p> <p>トマト スープ</p> |
| <p>6(月)</p> <p>あつぎみデザート</p> <p>うなぎハンバーグ</p> <p>おひたし</p> <p>ごいあん</p> <p>こんごうじ</p>  | <p>7(火)</p> <p>こいわし フライ</p> <p>たまご</p> <p>からし</p> <p>ごいあん</p> <p>わかめ スープ</p>         | <p>8(水)</p> <p>なまあげと豆腐</p> <p>みそ汁</p> <p>ポロポロ</p> <p>きゅうり</p> <p>ごいあん</p> <p>けんちん じ</p> | <p>9(木)</p> <p>ごまとうとわかめの サラダ</p> <p>にしよくあげし</p> <p>（きんこ、まろや）</p> <p>なめとろーのトマト</p>    | <p>10(金)</p> <p>りんご</p> <p>ミルクプリン</p> <p>さといもカレー</p> <p>フェイの スープ</p>                    |
| <p>13(月)</p> <p>スポーツの日</p>                                                        | <p>14(火)</p> <p>さけのこがねやき</p> <p>ごま あかあ</p> <p>あさりとおひたし</p> <p>ごいあん</p> <p>みそけんちん</p> | <p>15(水)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ちゅうかあえ</p> <p>たんたんめん</p> <p>いもフライ</p>                     | <p>16(木)</p> <p>ちくさやき</p> <p>なめたけ あえ</p> <p>ごきつねあし</p> <p>なすのみそ汁</p>                 | <p>17(金)</p> <p>りんご</p> <p>タルタルソース</p> <p>きんこ</p> <p>ごいあん</p> <p>ごぼろ</p>                |
| <p>20(月)</p> <p>ぎんこのとうにやう</p> <p>とろろあえ</p> <p>あやこ</p> <p>ごいあん</p>                 | <p>21(火)</p> <p>きりぼしだいごんに</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                                | <p>22(水)</p> <p>りんご</p> <p>スイートポテト</p> <p>とろろの スープ</p>                                  | <p>23(木)</p> <p>じゃがいものそばうに</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                               | <p>24(金)</p> <p>とうふあ</p> <p>ポロポロ</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                            |
| <p>27(月)</p> <p>ブルーベリー</p> <p>マフィン</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                    | <p>28(火)</p> <p>りんご</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                                      | <p>29(水)</p> <p>りんご</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                                         | <p>30(木)</p> <p>りんご</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                                      | <p>31(金)</p> <p>りんご</p> <p>ごいあん</p> <p>ごいあん</p>                                         |