

令和7年 9月 イラストこんだてひょう

でちくしゅうりょうのきのこごはん あまめのデザート でちくしゅうりょうのおかゆ のりのつくばに 1(月)	おたんじょうびきゅういく さわやかサラダ ぶどうゼリー 11やシライス じゃがバタースープ 2(火)	さかなのごまみそかけ からしあえ ごまつなのふりかけ じゃがいもたまねぎのみそしる 3(水)	マーボー豆腐 ホリホリちゅうかつ丼 ごはん ほろさめスープ 4(木)	さくらそうのブルーベリージャム チーズオムレツ アよし ミネストローネ 5(金)
うましおにくじゃが ごまあえ なっとう ごはん とうふとわかめのみそしる 8(月)	さんまのかば焼き ぎっかあえ ごはん けんちんじる 9(火)	こぶきいも バターチキンカレー ごはん やさいスープ 10(水)	かりぼちのそばろあんかけ おみだし もぐもぐ きんぎらごはん ごじる 11(木)	きょうほう 11-トースト みじきのマリネ カレーライス 12(金)
けいろうひ 敬老の日 15(月)	ポリポリきゅうり れいとうみかん かんたんめん しやもフライ 16(火)	ちくさやき ごまつなのいそかあえ ふかがわめし ざわにわん 17(水)	さばのごまけチップソー こんぶときゅうりのあまごひ ごはん こんさいのみそしる 18(木)	シュワシュワフルーッポロンチ カレーチキントースト とうふのスープ 19(金)
ふりかえきゅうじつ 振替休日 22(月)	しゅうぶんひ 秋分の日 23(火)	あおのりポテト しおこんぶあえ たまごどん ぐのおおきなみそけんちん 24(水)	ジャージャー豆腐 ちゅうかあえ ごはん きのこのスープ 25(木)	しよくいくのひ そくせきつけ 『やきそばばんばん』のやきそば ラ・フランスのゼリー わかめスープ 26(金)
みかん きゅうりごからあげ チンジャオロースーどん ちゅうかスープ 29(月)	とうふとみきにくのにこみ ごまあえ ごはん かきたまじる 30(火)			