

令和
7年

7月 イラストこんだてひょう

	サ-ター-マンダギー ゴーヤチャンプル ジュ-シー もすくスープ 1(火)	しろい とうもろこし からしあえ にくみそうどん もやしのス-フ 2(水)	ごまつなとわかめの サラダ はちみつレモン-スト ポロ-ク ピーンズ 3(木)	あまのがわゼリー きびなごからあげ ちらし ずし たなぼた じる 4(金)
ふりかえきゅうじつ 振替休日 7(月)	おたんじょうびきゅういふ てっぴりップリン とりにくのバ-ベキュー-ソース しよく パン ミネスト ローネ りんごジャム 8(火)	あじのなんばんずけ ごまあえ とうもろこし ごはん とうがんの みそしる 9(水)	なまあげの カレー-に はるごめ サラダ ごはん トマトんじる 10(木)	しょくいくのひ はらぺこ あおむし の カックルケーキ かいそうサラダ やさい ス-フ トマトとなすのスティック 11(金)
さばの ヤレニヨムカンジャン ナムル チムムッチ ごはん わかめ ス-フ 14(月)	セレクト デザート なつげさいカレー てっぴりふくじんづけ ごまつなの ス-フ 15(火)			

