

令和  
7年

# 3月 イラストこんだてひょう

<p>ごわらの さいきょうせき</p> <p>なばなの おひたし</p> <p>ひなすし</p> <p>とうふの すまじる</p> <p>3(月)</p>	<p>おたんじょうび ぎゅうしよく</p> <p>りんご ゼリー</p> <p>ゆでたまご</p> <p>カレーライス</p> <p>せいかい スープ</p> <p>4(火)</p>	<p>じこほうどん</p> <p>ぎつね うどん</p> <p>かぶの あきづけ</p> <p>かきあげ</p> <p>5(水)</p>	<p>マーボ-豆腐</p> <p>お好み焼</p> <p>ごぼん</p> <p>ふかわ にらたま スープ</p> <p>6(木)</p>	<p>ヤンソングムのゆわく</p> <p>いちご ジャム</p> <p>しやく パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>7(金)</p>
<p>しよくいくのみ</p> <p>ごまはちわかしの サラダ</p> <p>にしよくあげがし (ごま・ココア)</p> <p>にくたまご スープ</p> <p>10(月)</p>	<p>スイートポテト</p> <p>ごまごぼん おにぎり</p> <p>くのおきだ せんじる</p> <p>11(火)</p>	<p>ごまあえ</p> <p>あがらふどん</p> <p>けんちんじる</p> <p>12(水)</p>	<p>きりぼしだいごんの にもの</p> <p>あがらふのせきみソースかけ</p> <p>ごぼん</p> <p>じゃがいも たまごの みそしる</p> <p>13(木)</p>	<p>チーズサラダ</p> <p>チョコブラウニー</p> <p>11°ワリカライスの クリームソースかけ</p> <p>チキペリと ごまの スープ</p> <p>14(金)</p>
<p>フルーツヨーグルト</p> <p>さわやかサラダ</p> <p>ミートビーンズスパゲッティ</p> <p>じゃがべ-スープ</p> <p>17(月)</p>	<p>おいわりケーキ</p> <p>さくらそうたまごせき</p> <p>おひたし</p> <p>せき ぼん</p> <p>おいわり すまじる</p> <p>18(火)</p>	<p>卒業 おめでとう</p> <p>19(水)</p>		

3月14日は、高等部3年生のリクエスト献立です。