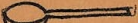
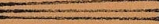
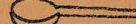
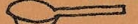
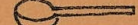
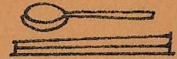
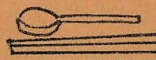
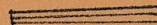
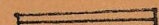
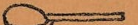
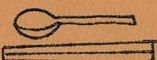
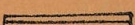


令和
6年

11月 イラストこんだてひょう

			ビーンズ"サラダ"   こんこんトースト  マカロニ スープ  1(金) 	
ぶんか ひ 文化の日の ふりかえきゅうじつ 振替休日 4(月)	じこな うどん  こまつなと ワカメのサラダ  おつきりみうどん  みそ汁  5(火) 	114エッグ  ステーキピクルス  とりにくと だいごの レッドカレー  キャベツのスープ  6(水) 	ぶりのあまからねごまソース  こまつなの ふりかけ  スイスチーズとだいごの ウナギサラダ  ごはん  じゃがいもとたまねぎの みそ汁  7(木) 	ホリホリうめめし  ぶどうゼリー  きつねどん  きのこたんじろ  8(金) 
ゼリーフライ おひたし  さいたましの こまつなのてんぷら  かぼち ごぼり  11(月) 	おたんじょうび きゅうしよくのひ  おまめの デザート  スイスチーズの サラダ  きのこのクリーム スパゲッティ  じゃがいも スープ  12(火) 	なまあげととうろくたまごの チリソース  ポロポロちゅうか づけ  ごはん  ちゅうか スープ  13(水) 	さいたまけんみん ひ 埼玉県民の日 14(木)	しよくいくのひ ごまあえ  オレンジゼリー  ちやめし  つゆだく おでん  15(金) 
かいそうサラダ  りんご  にしよくあげはん (きなこまら)  とうふの スープ  18(月) 	さばのしょうが に  れんこん ごはん  みかん  ごんさいの みそ汁  19(火) 	さつまいもとりんごの ケーキ  ちゅうかめん  もやしのだんご  20(水) 	いっせいけんしゅう ひ 一斉研修の日 21(木)	あおのり ポテト  グリーン サラダ  みかん  トマト クリーム スープ  22(金) 
うまいおにくじゃが  りんごゼリー  きゅうりと ごぼうのあじづけ  ごはん  にらと たまごの みそ汁  25(月) 	なまあげとぶたにくの みそ汁  うまいお じゃが  ごはん  すましじろ  26(火) 	きりぼしだいごの サラダ  ガーリック トースト  さいのく シチュー  27(水) 	ちくさやき  ごます あえ  さけとしおこんがの ごはん  さといも じろ  28(木) 	ヤシヨムキケン  ひじきの ピリッと サラダ  ごはん  はるまめ スープ  29(金) 