


令和
6年

10月 イラストこんだてひょう

	<p>アポ-どうぶ ポロポロ ちやうがづけ</p> <p>ごはん ふゆふゆ ニラたま スープ</p> <p>1(火)</p>	<p>みかん</p> <p>にくらどん だいがいもち</p> <p>2(水)</p>	<p>ナムル りんご</p> <p>キムたまどん ワンタン スープ</p> <p>3(木)</p>	<p>さばの やくみソース かけ</p> <p>くろみあえ</p> <p>ごはん だいにんと あがらあげ のみそしる</p> <p>4(金)</p>
<p>なまあげとごといもの ごまみそに</p> <p>ごまつなと ワカメのサラダ</p> <p>ごはん ほんやん のみそしる</p> <p>7(月)</p>	<p>おたんじょうび きゅうしやく</p> <p>たまごの まめいり サラダ</p> <p>ターメリック ライス</p> <p>ごはん たまご スープ</p> <p>8(火)</p>	<p>マスのこがねやき</p> <p>きのこごはん ごまあえ</p> <p>みかん ごのおまき とんじり</p> <p>9(水)</p>	<p>そくせきづけ</p> <p>あげだし どうぶ</p> <p>ミルクプリン・さくら の みそけん あん</p> <p>ごはん プルベリーの ソースかけ</p> <p>10(木)</p>	<p>しょくいくのみ</p> <p>つきみバーガー スタークビコリス</p> <p>ABC スープ</p> <p>11(金)</p>
<p>スポーツの日</p> <p>14(月)</p>	<p>ちぐさやき ごまの あえ</p> <p>りんご</p> <p>だいたいり ズビギごはん</p> <p>なめこ じり</p> <p>15(火)</p>	<p>ぶどうゼリー</p> <p>きびはごのからあげ</p> <p>たんたん あん</p> <p>こんぶと きのりの あごづけ</p> <p>16(水)</p>	<p>にくだうぶ ごまつなと りんご しらすあえ</p> <p>ごはん こんざいの みそしる</p> <p>17(木)</p>	<p>さといも バターロール の プリン</p> <p>ごぼうの おろし ジュ 〜 だいたいの かき混ぜて〜</p> <p>しるみごかたの レタスづみ ブロッコリーのソース</p> <p>18(金)</p>
<p>ヒリのからあげ ヒダあえ</p> <p>ごぼうねずし</p> <p>なすの みそしる</p> <p>21(月)</p>	<p>ズビギのピリッと サラダ</p> <p>にしやくあげ プリン (ごま・ココア)</p> <p>じゃがいも のスープに</p> <p>22(火)</p>	<p>さけの ちんちんやき</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん ピザ に じり</p> <p>23(水)</p>	<p>ジャパニーズ どうぶ</p> <p>ポロポロ きゅうり</p> <p>ごはん トマトと レタスの スープ</p> <p>24(木)</p>	<p>苺ゼリー たまご フルーツヨーグルト</p> <p>さといも カレー</p> <p>わかめ の スープ</p> <p>25(金)</p>
<p>こいわしフライ</p> <p>きのこ シロツグ ステーキ</p> <p>さくらんぼの プルベリーの マヨネーズ</p> <p>ごまつな のスープ</p> <p>28(月)</p>	<p>にくじゃが ポロポロ うめきゅうり</p> <p>なとろ ごはん さわにわん</p> <p>りんご</p> <p>29(火)</p>	<p>さばのみそに みかん</p> <p>いそがあえ</p> <p>ごはん きのこ とんじり</p> <p>30(水)</p>	<p>チーズオムレツ</p> <p>かぼちゃ プリン</p> <p>あおなと エビの ヒロラフ</p> <p>やさし スープ</p> <p>31(木)</p>	