

令和  
6年

# 9月 イラストこんだてひょう

<p>みじょうやくの たごみごぼん きなこふうみの おまめのデザート</p> <p>みじょうやくのかげり のりの ついで</p> <p>2(月)</p> <p>けんちん じり</p>	<p>コーンサラダ れいとうみかん</p> <p>11ヤシライス ごまつばのスープ</p> <p>3(火)</p>	<p>おたんじょうびきゅうしやく</p> <p>スペインふう オムレツ さくらさの フルベリ-ジュン しやく 110ん ミネストローネ おぼろ ゼリー</p> <p>4(水)</p>	<p>しゃん マーボ-豆腐 ホリホリ ぎょうり</p> <p>ごはん ふわふわ いらたま スープ</p> <p>5(木)</p>	<p>さばの カレーみやき ごまあえ なし</p> <p>ごはん トマトんじり</p> <p>6(金)</p>
<p>さんまの かばやき きかあえ</p> <p>ごはん ぐのおおきな とんじり</p> <p>9(月)</p>	<p>かいそうサラダ ヨーグルト</p> <p>リナとトマトの スィロウチ キャベツの スープ</p> <p>10(火)</p>	<p>にくじやが ごまあえ</p> <p>ごはん とうふの みそしる</p> <p>11(水)</p>	<p>しおこんがあえ オレンジゼリー</p> <p>たまごどん みそけんちん</p> <p>12(木)</p>	<p>きりぼしだいこんの からあげ ごまの からあげ</p> <p>チャーハン はるさめ スープ</p> <p>13(金)</p>
<p>けいろう ひ 敬老の日</p> <p>16(月)</p>	<p>そくせきげ うさぎ パンパ-ガ まんげつまはくアリン</p> <p>なめし おつみ とんじり</p> <p>17(火)</p>	<p>れいとうみかん</p> <p>ちゅうか めん かんたんめん ゴ-ヤ チップス ちゅうか あえ</p> <p>18(水)</p>	<p>しょくいくのひ</p> <p>ショウジュワ フルツポロチ カレー-ズ トースト とうふの スープに</p> <p>19(木)</p>	<p>かぼちやの まほうあんかけ おみたし</p> <p>どんぶりけ めし いわしじり</p> <p>20(金)</p>
<p>しゅうぶん ひ 秋分の日振替休日</p> <p>23(月)</p>	<p>ちぐさやき ホリホリ うめさうり</p> <p>だいすいり みじごぼん ねぎとだいこんの みそしる</p> <p>24(火)</p>	<p>バナナケーキ こまつばと わかめサラダ ピロウ ソバ。ヤ ・サマ</p> <p>25(水)</p>	<p>みじきの マリネ れいとうみかん</p> <p>11-トースト ポ-カピ-ズ</p> <p>26(木)</p>	<p>てづくり ふくじんげ ミンチカツ カレーライス やさい スープ</p> <p>27(金)</p>
<p>ししやものいそべ フライ なし</p> <p>あおなとエビのピロウ じゃがバター スープ</p> <p>30(月)</p>				