

# 夏休み親子教室～親子で身体を動かそう～

さいたま市立さくら草特別支援学校

「不器用で、頑張っているのに上手くいかない・・・」「力加減がコントロールできずに友だちをつい突き飛ばしてしまった・・・」「ボール運動や縄跳びが苦手・・・」「消しゴムで消すとノートがグチャグチャになってしまう・・・」「人と動きを合わせるのが苦手」など、頑張りたいのに、頑張っているのに、上手くいかずに困っていることはありませんか。

「夏休み親子教室」は、簡単な運動を楽しみながら、学習や生活に役立つ身体の動きを学習します。ご家庭で簡単にできる運動をご紹介しますり、身体の動きの基礎を学んだりします。

《日 時》 令和5年8月1日(火) 2日(水) 10:00～11:50(受付 9:30)

○参加要件 2日間参加できること。

※なお、感染症の状況により中止にする場合があります。

《場 所》 さいたま市立さくら草特別支援学校 体育館及び自立活動室

《対 象》 さいたま市内小学生とその保護者(定員10組程度) ※先着順

《内 容》 ①からだづくり運動(身体の使い方を学ぶ) 準備運動、ストレッチ 等  
②基本の運動(身体の使い方を学ぶ) 歩く、投げる、とぶ、くぐる 等  
③ゲーム的な活動(簡単なルールで自分の目標を立てて行う)

《費 用》 レクリエーション保険代(1日1人100円程度)

《持ち物》 上履き、飲み物、タオル、運動のできる服装、筆記用具

《新型コロナウイルス感染症対策》

- ・受付時に体温計測をし、簡単な健康チェックを行います。
- ・少人数の活動グループを作って行います。
- ・物の共有は極力せず、共有する場合は消毒するようにします。また適宜換気をします。

《申し込み受付期間》

令和5年5月29日～ 定員になり次第締め切り

※ 締め切りはホームページにてお知らせいたします。

《申し込み方法》

別紙の参加申込書に必要事項をご記入の上、本校担当者あてにメールで申し込みください。参加申し込みは写真等で添付してください。参加の可否はメールにて返信いたします。

《申し込み先》

さいたま市立さくら草特別支援学校

住 所:〒336-0911 さいたま市緑区三室636-80

電 話:048-712-0395 FAX:048-874-7272

E-mail:sakurasou@saitama-city.ed.jp

担 当:特別支援教育コーディネーター 中原



お問い合わせは  
こちらへ