

公開講座を開催しました！

令和7年8月4日、本校のセンター的機能に係る事業として、小中学校の先生向けの公開講座を開催しました。「『なぜ、うまくいかないのだろう？』の背景の理解と指導・支援～からだの動きを中心に～というタイトル」で、さいたま市総合療育センターひまわり学園療育センターさくら草の作業療法士 杉本美弥子先生にご指導いただきました。子どもたちの動きや行動が「うまくいかないこと」の背景を理解しながら、スモールステップでの指導や支援について体験しながら学び合いました。

「人との距離感がわからない」「姿勢が保てない」「落ち着いて過ごせない」「力加減がうまくできず、動作が乱暴」などの課題も、ボディイメージやからだの使い方とも関係していることから、学校生活の中で日々活用できそうな、活動も御紹介いただきました。

小中学校から31名の先生方にご参加いただき、自分の感覚に意識を向けながら、体を使って様々な活動を実際に行ってみました。

参加者からは、「児童の行動と固有感覚の結びつきがわかったため、意識して取り組めそうだ。」「悩みを感じていたので、その解決方法や支援の手掛かりとなる内容を学ぶことができた。」「普段行っていることを少し工夫したり、意識化したりすればよい内容であったので、2学期からすぐに取り組めそうだ」などという感想が寄せられました。

当日の資料を掲載いたします。

3、腹筋

- 普段の腹筋を行うとできない



- 体育座りから始める
- 体重が後ろにかかってもこらえる腹筋



5、線跳び

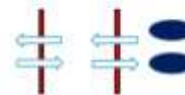
線跳び(前後) テープ1本

線を踏んで立ち、前に跳んで戻る
後ろに跳んで戻る



線跳び(前後) テープ2本

線をまたいで前に2回跳び、
後ろに2回跳んで戻る



線跳び(左右) テープ2本

線の間に立ち、左に跳んで中央に戻る
右に跳んで中央に戻る

