

夏休み親子教室～楽しく身体を動かそう～

さいたま市立さくら草特別支援学校

「不器用で、頑張っているのに上手くいかない・・・」「力加減がコントロールできずに友だちをつい突き飛ばしてしまった・・・」「ボール運動や縄跳びが苦手・・・」「消しゴムで消すとノートがグチャグチャになってしまう・・・」「人と動きを合わせるのが苦手」など、頑張りたいのに、頑張っているのに、上手くいかずに困っていることはありませんか。

「夏休み親子教室」は、簡単な運動を楽しみながら、学習や生活に役立つ身体の動きを学習します。ご家庭で簡単にできる運動をご紹介しますり、身体の動きの基礎を学んだりします。

《日 時》 令和6年8月1日(木) 2日(金) 9:45～11:50 (受付 9:30～9:45)

○参加要件 保護者とともに2日間参加できること。

《場 所》 さいたま市立さくら草特別支援学校 体育館及び自立活動室

《対 象》 さいたま市内小学生とその保護者(定員12組程度) ※先着順

《内 容》 ①からだづくり運動(自分の身体に意識を向けます) 準備運動 等
②基本の運動(身体の使い方を学びます) 歩く、投げる、とぶ、くぐる 等
③ゲーム的な活動(簡単なルールで楽しく運動します)
※4名程度の少人数のグループを作って行います。

《費 用》 レクリエーション保険代(1日1人100円程度)

《持ち物》 上履き、飲み物、タオル、運動のできる服装、筆記用具

《申し込み受付期間》

令和6年6月10日～ 定員になり次第締め切り

※ 締め切りはホームページにてお知らせいたします。

《申し込み方法》

QRコードから申し込みサイトにアクセスし、必要事項を入力の上、お申し込みください。

アクセスできない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

夏休み親子教室参加申し込み



《問い合わせ先》

さいたま市立さくら草特別支援学校

住 所:〒336-0911

さいたま市緑区三室636-80

電話:048-712-0395

FAX:048-874-7272

E-mail:sakurasou@saitama-city.ed.jp

担 当:特別支援教育コーディネーター 中原