



さくら草だより

～あしたに、ゆめを～

令和8年6月1日発行
さいたま市立
さくら草特別支援学校
TEL 712-0395
発行責任者 渡邊 勝利



予想もしないできごと



校長 渡邊 勝利

色とりどりの紫陽花が咲き始め、梅雨の訪れが近いことを感じさせます。季節は春から夏へ変化しようとしています。紫陽花は梅雨の代名詞の様な存在ですが、見方によって印象が大きく変わる不思議な花です。紫陽花の色は土の性質により、酸性なら青、アルカリ性なら赤になりやすくなります。花言葉を見ると、「移り気」や「浮気」といったネガティブなものから、「家族の団欒」「和気あいあい」といった温かなものもあります。昔は、色がコロコロ変わり不吉な花言葉から人気がなかったようですが、最近は見目の華やかさも、贈り物として定番化されてもいます。様々な色の紫陽花も増え、雨の季節を彩る美しさは格別で、心が奪われます。

さて、先月のゴールデンウィークですが、家族で東北地方に旅行に出かけました。車での移動による一泊二日の行程です。初日、大きな渋滞にも遭わず旅館に着きましたが、予想もしないことが起こりました。宿泊予定の部屋が不審火により滞在できないことが判明しました。数日前の不審火でしたが、間近に見た景色は衝撃的であり、言いようのない不安な気持ちになりました。別の部屋が案内されましたが、窓を開けるとその光景が目に入り、先行きが心配になりました。翌日、宿を後にすると、すぐに車の異変に気付きました。タイヤのパンクです。調べていただいたところ、原因は石でした。4月にもさいたま市で同様の理由でパンクを経験したこともあり、精神的ダメージは大きなものでした。その後何とか現地で修理することができましたが、金銭的なダメージと、半日の行程の遅れにより、車内には重苦しい空気が漂いました。

こうなると多くの人は、「運が悪い」「不吉だ」「旅行に行かなければ」など、悲観的にこの状況を考えてしまうのではないのでしょうか。現に、修理をしていただいた方からは、「お祓いでもしたらどうですか」と言われました。確かにそういう見方もあるかもしれませんが、でも、私自身は真逆の考え方をしました。「すごい」「火事に遭ったり、一か月に2回も石でパンクしたり、すごい確率だね」「これで一生忘れない旅行になったね」「逆に良いこと起こりそう」等、肯定的に考えることにしました。無理やり自分自身に思い込ませようとした面もありましたが、不思議なものでそう思っていると、本当に楽しくなるものです。何だかすごい経験をしているように感じてきました。その後ですが、一日旅行を延長し、車中泊をしながら全行程を予定通り楽しむことができました。

冒頭で説明した紫陽花、または今回の旅行もそうですが、同じものを見たり経験したりしても、見方によって大きく人の感じ方は変わります。コップ半分の水を「半分も入っている」と受け止めるプラス思考か、「半分しか入っていない」と受け止めるマイナス思考の違いです。アメリカの心理学者のセリグマンは、両者の考えの違いは学業やビジネス、スポーツなどに大きな影響を与えることを明らかにしています。そして、プラス思考の成功について実証しています。同じ問題に対処する場合でも、視点を少し変えるだけでプラス思考になり、前向きになり、積極的に対応できるようになります。そして、周りにいる人を勇気づけることができるようになります。過度のプラス思考は危険ですが、バランスよく柔軟性のある姿勢を大切にしていきたいと思います。

6月は、スポーツフェスティバルが開催されます。今年のスローガンは、『えがお・たのしむ・全力』です。ここまで練習を積み重ねてきた子どもたち一人ひとりの成長した姿をご覧いただくことができると思います。温かいご声援を宜しくお願いします。

令和8年度6月・7月の予定

6月



| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食 | 下校時間 |
|----|----|--------------------------------------|----|-------|
| 1 | 月 | スポーツフェスティバル(開会式) 「歯と口の健康週間」(~6/30まで) | ○ | 14:45 |
| 2 | 火 | スポーツフェスティバル(小低) | ○ | 14:45 |
| 3 | 水 | スポーツフェスティバル(小高) | ○ | 14:45 |
| 4 | 木 | スポーツフェスティバル(中) | ○ | 14:45 |
| 5 | 金 | スポーツフェスティバル(高) | ○ | 14:45 |
| 6 | 土 | | | |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | プール開き(~11日) | ○ | 14:45 |
| 9 | 火 | 高 体重測定 | ○ | 14:45 |
| 10 | 水 | さくら草タイム(お手紙くばり) 小低・小高歯科健診 | ○ | 14:45 |
| 11 | 木 | 小6 校外学習 中 体重測定 | ○ | 14:45 |
| 12 | 金 | プール開始 小低 体重測定 プール(高) | ○ | 14:45 |
| 13 | 土 | | | |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | 医療的ケア指導医来校 プール(小高) | ○ | 14:45 |
| 16 | 火 | 中1 校外学習 尿検査2次 | ○ | 14:45 |
| 17 | 水 | 小高 体重測定 プール(小低) | ○ | 14:45 |
| 18 | 木 | なかよしタイム① 学校運営協議会① | ○ | 14:45 |
| 19 | 金 | プール(中) | ○ | 14:45 |
| 20 | 土 | | | |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | 小学部入学希望者体験学習会 プール(小高) | ○ | 14:45 |
| 23 | 火 | 小学部入学希望者体験学習会 プール(高) | ○ | 14:45 |
| 24 | 水 | 小学部入学希望者体験学習会予備日 耳鼻科検診(全学部) | ○ | 14:45 |
| 25 | 木 | 中2 宿泊学習 | ○ | 14:45 |
| 26 | 金 | 中2 宿泊学習 | ○ | 14:45 |
| 27 | 土 | | | |
| 28 | 日 | 交流わいわいポッチャ大会 | | |
| 29 | 月 | プール(小低) 視力検査(希望者) | ○ | 14:45 |
| 30 | 火 | プール(中) | ○ | 14:45 |

7月



| 日 | 曜日 | 行事予定 | 給食 | 下校時間 |
|----|----|--|----|-------|
| 1 | 水 | 小4 プラネタリウム 木曜授業 | ○ | 14:45 |
| 2 | 木 | さくら草タイム(お手紙くばり) 水曜授業 | ○ | 14:45 |
| 3 | 金 | プール(小高) | ○ | 14:45 |
| 4 | 土 | 授業参観・保護者会・学校公開 | × | 11:30 |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | 振替休業日(7月4日分) | | |
| 7 | 火 | プール(小低) | ○ | 14:45 |
| 8 | 水 | 児童生徒会・専門委員会② プール(小低) | ○ | 14:45 |
| 9 | 木 | プール(高) 食べる支援に関する個別相談会① | ○ | 14:45 |
| 10 | 金 | 小1バス乗車体験 給食試食会(12:05~13:25) 小高 三室小交流(来校) | ○ | 14:45 |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | PT来校 プール(小低) | ○ | 14:45 |
| 14 | 火 | 給食終了 プール(小低) | ○ | 14:45 |
| 15 | 水 | 短縮日課 11:30下校 プール予備日 | × | 11:30 |
| 16 | 木 | 短縮日課 11:30下校 プール予備日 | × | 11:30 |
| 17 | 金 | 終業式 短縮日課 11:30下校 | × | 11:30 |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | 海の日 | | |
| 21 | 火 | 夏季休業日(~8/25) | | |
| 22 | 水 | | | |
| 23 | 木 | | | |
| 24 | 金 | | | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | | | |
| 28 | 火 | 特体連ローリングバレー大会 | | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | | |
| 31 | 金 | | | |

お知らせ

○体調不良のためお休みしていた、牧口 達哉教諭が復帰いたしました。
○6月1日より、勝部 慶子教諭が着任いたしました。