

令和
4年

12月 イラストこんだてひょう

11月28日～12月2日は給食週間です！
今年度のテーマは、「みんなのおうちのおすすめごはん！」です。

ねぎみそ 10イタズ
フルーツあんぱん ちゅうかあえ
カレー じゃがいも
たまごチャーハン
カニカス しいりわかめスープ

1(木)

じこなうどん
りんご
きのこうどん
ポロポロきゅうり
いもち

2(金)

にくじゃが
こまつなのサラダ
ごはん
ごんさいのみそしる

5(月)

とうふのやみソースかけ
ごまあえ
かてめし
じゃがいもとたまごのみそしる

6(火)

すごもりたまご
スティックピザ
ふゆやさいカレー
わかめスープ

7(水)

ホキのこがねやき
おひたし
くわいごはん
とうにやうじ

8(木)

おたんじょうびきゅうしやく
フルーツヨーグルト
はなやさいサラダ
アップルトースト
ポルチ

9(金)

りんごたまごのケーキ
かいそうサラダ
インディアンスパゲティ
かきたまスープ

12(月)

みかん
さけのおろしソースかけ
ごまずあえ
ごはん
とんじ

13(火)

ひじきのマリネ
にしよあげいし(きんこまっちゃん)
ポトフ

14(水)

アボカド豆腐
ポロポロちゅうかあげ
ごはん
とうふあじ
ほろごめスープ

15(木)

しょういくのひ
まっちゃんパスタ
みずなのりあえ
たんごのぼうし
だしたまご
すまし

16(金)

タラのゆずみそかけ
こまつなのからしあえ
ごはん
ほうとうじ

19(月)

千辛のフレクサキ
クリスマスサラダ
ガラウニー
はちみつ
しよパン
マカロニスープ

20(火)

