

令和
4年

11月 イラストこんだてひょう

	<p>じこなうどん</p> <p>きなのとうにゅうフリン</p> <p>おきりごみうどん</p> <p>からしあえ</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>1(火)</p>	<p>じやがいものそばろに</p> <p>ごましおゆ</p> <p>ごぼん</p> <p>こんぶときゅうりのあさづけ</p> <p>みそけんちん</p> <p>2(水)</p>	<p>ぶんか 文化の日</p> <p>3(木)</p>	<p>にしよあげパン (ココア・ごま)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>とうふのスープ</p> <p>4(金)</p>
<p>ブルーベリージャム</p> <p>しよく</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>さいのくに</p> <p>りんご</p> <p>7(月)</p>	<p>さけのほしほし</p> <p>ポパイのきゅうり</p> <p>かみかみライス</p> <p>だいにんとあぶらあげ</p> <p>みそしる</p> <p>8(火)</p>	<p>なまあげとぶたにくのみそに</p> <p>ごぼん</p> <p>いそかあえ</p> <p>かき</p> <p>かきたまじる</p> <p>9(水)</p>	<p>おたんじょうびきゅうしよく</p> <p>スイートポテト</p> <p>ミートピザ</p> <p>スィーツ</p> <p>カリフォルニアサラダ</p> <p>こまつなのスープ</p> <p>10(木)</p>	<p>うましおにくじやが</p> <p>おひたし</p> <p>のりのつばに</p> <p>ごぼん</p> <p>ごましじる</p> <p>みかん</p> <p>11(金)</p>
<p>さいたまけんみん 埼玉県民の日</p> <p>14(月)</p>	<p>いもぼうかん</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごぼん</p> <p>しの"あえ</p> <p>ぐのおあきな</p> <p>こんどのみそしる</p> <p>15(火)</p>	<p>ちゅうかめん</p> <p>ミルワウリン</p> <p>かぼすソースかけ</p> <p>とうふラーメン</p> <p>かいそう</p> <p>サラダ</p> <p>みそポテト</p> <p>16(水)</p>	<p>いっせいけんしゅう 一斉研修の日</p> <p>17(木)</p>	<p>しょくいくのひ</p> <p>ゼリーフライ</p> <p>ねぎめ</p> <p>さいたまのこまつなのなめし</p> <p>かゆしほごじる</p> <p>18(金)</p>
<p>ぶりのあまから</p> <p>ねぎごまソース</p> <p>千切り</p> <p>ごぼん</p> <p>きんぎょ</p> <p>21(月)</p>	<p>りんご</p> <p>ミートrost</p> <p>ひじきのマリネ</p> <p>みそとろ</p> <p>22(火)</p>	<p>しゅうぶん 秋分の日</p> <p>23(水)</p>	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>とりにくとひよこまめのレッドカレー</p> <p>そらくりふくじん</p> <p>わかめスープ</p> <p>24(木)</p>	<p>ポパイのうめきゅうり</p> <p>きつねどん</p> <p>さいのもしる</p> <p>25(金)</p>
<p>まさごあげ</p> <p>さいと</p> <p>しあごんぶ</p> <p>ごぼん</p> <p>ふわふわ</p> <p>ニラたま</p> <p>スープ</p> <p>28(月)</p>	<p>さばのねぎみそやき</p> <p>かやくごぼん</p> <p>ごまあえ</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>29(火)</p>	<p>りんごゼリー</p> <p>ちくさやき</p> <p>まいたけ</p> <p>ごぼん</p> <p>きりぼしだいにんのサラダ</p> <p>トマトのみそしる</p> <p>30(水)</p>	<p>11月28日～12月2日は給食週間です！</p> <p>今年度のテーマは、</p> <p>「みんなのおうちのおすすめごはん！」です。</p>	