



令和  
4年

# 8・9月 イラストこんだてひょう

		<p>れいとう みかん</p> <p>カレーライス</p> <p>31(水)</p> <p>マフリふくじん づけ</p> <p>ごまっなの スープ</p>	<p>ぼうさいきゅうしやく</p> <p>ひょうしやく</p> <p>1(木)</p> <p>あおりの ポテト</p> <p>とうふのマフィン</p> <p>とんじろ</p>	<p>じこな うどん</p> <p>2(金)</p> <p>しょうじゅめん</p> <p>とうがんの ちゅうかスープ</p>
<p>あげどうふの やくみソース かけ</p> <p>5(月)</p> <p>しょうじゅめん</p> <p>さわに わん</p>	<p>うまおにくじゃが</p> <p>6(火)</p> <p>ごはん</p> <p>とうふと わかめ みそしる</p>	<p>おたんじょうびきゅうしやく</p> <p>7(水)</p> <p>ソイどん</p> <p>みそ けんちん</p>	<p>れいとう みかん</p> <p>8(木)</p> <p>はちみつ しやく パン</p> <p>しょうはなまめ の シチュー</p>	<p>おつきみ デザート</p> <p>9(金)</p> <p>ごはん</p> <p>おつきみ とんじろ</p>
<p>じゃがマポ</p> <p>12(月)</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>とりにくの きのこソースかけ</p> <p>13(火)</p> <p>さくらさの ブルーベリー ジャム</p> <p>じゃがマポ スープ</p>	<p>かんたん めん</p> <p>14(水)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>れいとう みかん</p> <p>ポテト ちゅうか づけ</p>	<p>ジュジュフルーツポーチ</p> <p>15(木)</p> <p>たまごどん</p> <p>おのたし</p> <p>とんじろ</p>	<p>しやくいくのひ</p> <p>16(金)</p> <p>とんじろけ めし</p> <p>いわしの つみれじろ</p>
<p>けいろう ひ 敬老の日</p> <p>19(月)</p>	<p>さばの カレー やき</p> <p>20(火)</p> <p>だいごいり みそごはん</p> <p>けんちん じろ</p>	<p>スウィー ポテト</p> <p>21(水)</p> <p>なんごう マと ツツの スウィー ティ</p> <p>けんちん スープ</p>	<p>じゃーじゃんどらふ</p> <p>22(木)</p> <p>ごはん</p> <p>ほうご スープ</p>	<p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p> <p>23(金)</p>
<p>マンニョム 千金</p> <p>26(月)</p> <p>ごはん</p> <p>ごまけん じろ</p>	<p>ポテト オムレツ</p> <p>27(火)</p> <p>コンヒツナ ピラフ</p> <p>わかめ スープ</p>	<p>オレンジゼリー</p> <p>28(水)</p> <p>カレー トースト</p> <p>とうふの スープ</p>	<p>なまあげとうち たまごのあまごに</p> <p>29(木)</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>さけの ごまけん ソースかけ</p> <p>30(金)</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんと あぶらあげ みそしる</p>