

じこたようどん  
みかん  
もやし  
のナムル  
からみそ  
キムチ  
うどん  
きびだご  
からあげ

1 (火)

なまあげとぶたにくのみそに  
こまつなとわかめのサラダ  
ごぼん  
かきたまじる

2 (水)

せつばん  
いわしのうめに  
きりぼしだいの  
のサラダ  
せつばんポーロ  
だいずいり  
みじきごぼん  
ごんざい  
じる

3 (木)

かぼちやのにもの  
おやこどん  
ごのおおきな  
どんじる

4 (金)

ジャジャン どうふ  
ちやうかあえ  
ごぼん  
わかめ  
スープ

7 (月)

フルーツ  
ヨーグルト  
まづくり  
カレーパン  
ポトフ

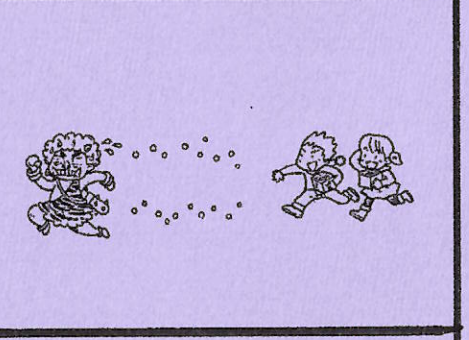
8 (火)

ホキのごまみそかけ  
もぐもぐ  
きんぴら  
ごぼん  
とんこ  
じる

9 (水)

おたんじょうび  
きゆうしやく  
おまめの  
デザート  
みじきの  
マリネ  
キャベツの  
スープ

10 (木)



チョコプリン  
ハートの  
ハンバーグ  
はなやさい  
サラダ  
さいたましの  
こまつな  
のなめし  
じゃがいも  
と  
たまねぎ  
みそじる

14 (月)

きよみオレンジ  
ホット  
ちやうかめん  
ポテト  
オリ  
ちやうかづけ  
しんごの  
いそべフライ

15 (火)

ヒリからにくじやが  
いそかあえ  
ごぼん  
みそ  
けんちん

16 (水)

りんご  
りんご  
サラダ  
フレンチ  
トースト  
アヤヤ  
ベース

17 (木)

しやくいくの  
ひ  
バナ  
ケーキ  
ア  
モンド  
サラダ  
ピラウ  
ソバ  
ヤ  
サマキ

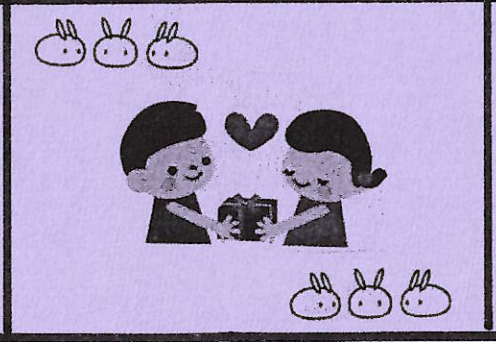
18 (金)

まづくり  
しやうまい  
かいそう  
サラダ  
チャーハン  
ちやうか  
スープ

21 (月)

マカロニ  
サラダ  
にしやく  
あげパン  
まおや  
ごま  
とうふ  
の  
スープ  
に

22 (火)



ぶりだいの  
こん  
からし  
あえ  
のりの  
スライス  
ごぼん  
とうふ  
のみそ  
じる

24 (木)

きよみ  
オレンジ  
ステーキ  
ピクルス  
ビーフ  
カレー  
たまご  
スープ

25 (金)

にんじんの  
らべ  
ごぼらの  
フィッシュ  
リナヒ  
コンの  
ピラフ  
かぼちや  
のとうに  
やう  
ポタージュ

28 (月)

令和4年 2 月 28 日 伊ラストもりつけひょう