



もくもく

あじのなんばんがし もぐもぐ
えだまめとうめとみじき
ごはん

かぼちやのみせしる

1(水)

チキンソテー トマトソース
しやくパン マスレード
ピシニアーズ

2(木)

じゃがいものきんごろに ごまがえし
ごはん にらとたまごのみせしる

3(金)

なまあげとなすのみせしる
もやしナムル
ごはん チヤベリのスープ

6(月)

たなぼた たまごやき
のり じゃがいも
すめし たなぼたのじゆ

7(火)

おたんじょうび きょうしやく
いもフライ
シヤージャーめん トマトとレタスとたまごのスープ

8(水)

ちくさせき れいとうみかん
わかめごはん ぐのあまき瓜とたまごのじゆ

9(木)

ゴキヤチャンプルー オーターアムダギー
ジュシー もぐもぐ スープ

10(金)

ししものいそがフライ ほろごめサラダ
チーパン とうがんのりからスープ

13(月)

1107のりか サラダ
チーズカレードスト れいとうみかん
ごはん コーンとたまごのスープ

14(火)

マポーなすどうふ ホリホリきんごろ
ごはん ほろごめスープ

15(水)

リナとトマトのスパゲティ かぼちやのサラダ
ピシニアーズ じゃがバースープ

16(木)

とうもろこし
ピシニアーズ 4千チゲ

17(金)

なまあげのカレーに Xロン
ごはん オクラとトマトのスープ

20(月)

きびなごのマリネ
オムライス
ごはん ネットローネ

21(火)

ポロミートソース アモンドサラダ
しやくパン フルベリージャム やさいスープ

22(水)

食育の日
令和2年度 7がら

ヒヨリからにくしやが ごまがえし
ごはん じゃがいもわん

27(月)

えだまめサラダ レンムス
なつさいカレー わかめスープ

28(火)

イラストんだてひょう